



Bonne saison estivale



Témiscamingue

Là où on vit

Babillard

JUIN 2025

Pour communiquer avec nous :

6, Principale Sud

J0Z 2G0

819 728-2186

www.guigues.ca

 Municipalité de St-Bruno-de-Guigues

Table des matières

INFOS MUNICIPALES	2
INFOS ORGANISMES	10
LES PETITES ANNONCES.....	19

Calendrier du conseil

Soyez par la présente avisés que les membres du conseil ont adopté le calendrier des séances régulières pour l'année 2025, comme suit :

Lundi 13 janvier	Lundi 10 février	Lundi 10 mars
Lundi 7 avril	Lundi 5 mai	Lundi 9 juin
Lundi 7 juillet	Lundi 4 août	Lundi 8 septembre
Jeudi 2 octobre	Lundi 10 novembre	Lundi 8 décembre

À compter de 19 h 30

Salle de l'Âge-d'Or | 4, Mgr. Moreau Est
(à moins d'avis contraire)

Horaire régulier bureau

Ouvert du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 00
6, rue Principale Sud
www.guigues.ca

En cas d'urgence

Vous pouvez rejoindre
en tout temps :

Nathalie Deschênes : 819 277-7840
Sylvain Lacroix : 819 629-9004

Horaire biblio

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
Pour infos : 819 728-2910 #4275.

Horaire Écocentre

**Relais d'écocentre
Saint-Eugène**

Mercredi 13 h à 16 h
Samedi 9 h à 15 h

**Écocentre Fabre
819 634-2233**

Lundi au samedi
9 h à 16 h

Nouveaux Guizous

Vous êtes nouveaux résidents de Guigues?
Passez faire un tour au bureau municipal.

Vous pouvez également communiquer
avec le service d'accueil des nouveaux
arrivants au CJET :

**Marion Hallée / Marie Aubry
819 622-2538**

Groupes Facebook

Pour vous tenir informé des différents
projets et activités dans la municipalité,
joignez les groupes Facebook :

**Municipalité de St-Bruno-de-Guigues
Colisée de Guigues
Bibliothèque St-Bruno-de-Guigues**

Prochain Babillard

Apportez vos articles / publicités
avant le 8 septembre 2025

en personne
au bureau municipal
par courriel
adj@guigues.ca



Des nouvelles de votre municipalité
RÉSUMÉ DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE JUIN 2025

DÉPÔT À BRANCHES - RAPPEL IMPORTANT

La Municipalité de St-Bruno-de-Guigues rappelle à tous les citoyens qu'il est strictement interdit de déposer des branches, des feuilles ou tout autre résidu vert ailleurs qu'au dépôt prévu à cet effet.

- Le dépôt à branches est situé sur la route du Quai.
- Pour y accéder, vous devez venir chercher la clé au bureau municipal pendant les heures d'ouverture.

Ce service est offert afin de maintenir la propreté de notre territoire et de permettre une gestion sécuritaire et écologique des matières végétales.

Nous comptons sur la collaboration de tous pour respecter ces consignes. Tout dépôt illégal pourrait entraîner des mesures correctives.
Merci de votre compréhension!

ANIMAUX INTERDITS DANS LES ÉDIFICES MUNICIPAUX

La Municipalité de St-Bruno-de-Guigues souhaite rappeler à ses citoyens que les animaux ne sont pas permis à l'intérieur des édifices municipaux, sauf dans les cas suivants :

- Animaux d'assistance (ex. : chien-guide), accompagnés de leur maître;
- Animaux expressément autorisés pour des activités spécifiques, avec approbation préalable.

Cette mesure vise à assurer la sécurité, l'hygiène et le confort de tous les usagers et employés. Nous vous remercions de votre collaboration et vous invitons à laisser vos compagnons à quatre pattes à la maison lors de vos visites à l'hôtel de ville ou dans tout autre bâtiment municipal.

JAPPEMENTS EXCESSIFS : UN RAPPEL À TOUS LES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS

La Municipalité de St-Bruno-de-Guigues tient à rappeler que les jappements excessifs de chiens peuvent nuire à la tranquillité du voisinage. En vertu de la réglementation municipale, tout propriétaire est responsable de s'assurer que son animal ne trouble pas la paix.

Un chien qui aboie constamment peut être signe d'ennui, de stress ou d'un besoin d'exercice. Des solutions existent : promenades plus fréquentes, jeux interactifs ou dressage adapté. En tant que maître, votre collaboration est essentielle pour maintenir un milieu de vie harmonieux pour tous. En cas de plaintes répétées des constats d'infraction pourraient être émis.

Merci de faire preuve de civisme!

RÈGLEMENT DU CIMETIÈRE - RESPECT ET ENTRETIEN DES LIEUX

La Municipalité rappelle à tous les citoyens que certaines règles doivent être respectées afin d'assurer la quiétude, la sécurité et l'harmonie au cimetière. Il est interdit de déposer, semer ou planter tout bouquet, arbuste ou arbre directement sur le terrain. La surface des lots doit être entièrement recouverte de gazon, sans ajout de plantations personnelles.

Les arrangements floraux peuvent être déposés sur les monuments, mais ceux-ci doivent être retirés à l'automne afin de faciliter l'entretien saisonnier. La Municipalité se réserve le droit de retirer tout objet jugé inconvenant, ainsi que les monuments, pierres tombales, croix, arbres ou arbustes qui sont trop détériorés, dangereux pour la sécurité publique, ou qui n'ont pas été autorisés.

Nous vous remercions de votre collaboration pour préserver le respect et la dignité des lieux.

CHEMIN DU 2^E ET 3^E RANG

La Municipalité souhaite informer les citoyens que des travaux de défrichage des fossés seront effectués prochainement sur les chemins du 2^e et 3^e Rang. Ces interventions auront lieu sur les mêmes tronçons que ceux visés par la réfection du traitement de surface. Ces travaux sont nécessaires pour assurer un meilleur drainage et préserver l'état des routes.

Nous vous demandons d'être prudents et vigilants lors de vos déplacements dans ce secteur. La collaboration de tous est essentielle pour assurer la sécurité des usagers et des travailleurs. Merci de votre compréhension.

AVENIR DE L'ARÉNA : UNE DÉMARCHE RÉFLÉCHIE ET STRUCTURÉE

À la suite de l'audit du bâtiment réalisé par une firme d'architectes et d'ingénieurs, la Municipalité a reçu l'estimation des coûts pour la mise aux normes de l'aréna ainsi que l'ajout d'une nouvelle façade. Le montant total des travaux se situerait entre 8 et 10 millions de dollars.

Afin de saisir les opportunités de financement gouvernemental, la Municipalité s'affaire à préparer tous les documents nécessaires pour être prête à déposer une demande dès l'ouverture du programme. Il est important pour nous d'agir avec rigueur et rapidité afin de maximiser nos chances d'obtenir un appui financier.

Pour les autres services et améliorations souhaitées, ceux-ci pourraient être présentés dans le cadre de futures phases, au fil des prochains programmes disponibles. Cette approche modérée permettrait de s'assurer que notre projet principal soit accepté et réalisable à court terme.

Par ailleurs, le conseil municipal entamera une démarche de levée de fonds. Cette action vise à démontrer que l'aréna est un lieu rassembleur et un bien commun que notre communauté tient à conserver. Chaque geste de soutien comptera pour bâtir un projet collectif solide et porteur. Merci à tous pour votre appui et votre confiance.

ÉMISSION DE PERMIS : RAPPEL IMPORTANT

Avant de faire votre demande de permis, svp avoir en main les informations suivantes :

- L'adresse et le # du matricule visé par les travaux;
- Les dates prévues de début et de fin des travaux;
- La valeur estimée des travaux;
- Les éléments touchés par les travaux;
- La description complète des travaux projetés.
- Une demande incomplète entraîne des délais supplémentaires.

À noter : les inspecteurs disposent d'un délai de 30 jours, à partir du moment où tous les documents requis ont été fournis avec la demande, pour analyser la demande et émettre les permis ou certificat.

RÈGLEMENTATION PISCINE RÉSIDENTIELLES

Sécurité des piscines : conformité requise d'ici le 30 septembre.

L'été est à nos portes, et avec lui, le plaisir de profiter de sa piscine. La Municipalité tient toutefois à rappeler que toutes les piscines résidentielles doivent respecter les normes de sécurité en vigueur, et ce, pour protéger petits et grands.

Que votre piscine soit creusée, hors terre ou même démontable, certaines règles s'appliquent :

- Une clôture d'au moins 1,2 mètre de hauteur est obligatoire, avec une porte à loquet automatique.
- L'accès direct à la piscine depuis la maison est interdit sans barrière conforme.
- Un permis est requis pour toute nouvelle installation ou modification.
- Le respect des marges de terrain est essentiel.
- Les citoyens ont jusqu'au 30 septembre pour s'assurer que leurs installations sont conformes. Des vérifications pourront être faites au courant de l'été par le personnel municipal.

La sécurité de tous est une priorité. Pour toute question ou pour vérifier la conformité de votre piscine, n'hésitez pas à contacter notre service d'urbanisme. Un été agréable passe d'abord par un été sécuritaire!

Il est important de rappeler que les propriétaires des piscines installées avant le 1^{er} novembre 2010 ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre aux normes leur installation. Toutes les autres doivent déjà être conformes aux règles. Le gouvernement met notamment à la disposition de la population divers outils permettant de sécuriser une piscine résidentielle selon les normes en vigueur.

Pour plus d'information :

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/affaires-municipales/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/GUI_InspecteurPiscineResidentielle.pdf



ST-JEAN-BAPTISTE FAMILIALE DE GUIGUES LUNDI 23 JUIN 2025



DOMAINE BREEN

OUVERTURE ET VISITES GUIDÉES GRATUITES AU DOMAINE BREEN

10H00 À 17H00

JEUX GONFLABLES ET MAQUILLAGE POUR ENFANTS

DÈS 15H00

VERNISSAGE ET EXPOSITION "40 ANS D'ART DE L'ARTOUCHE À L'ÉGLISE

13H30

DÈS 17H30

SOUPER HOT-DOG (CONTRIBUTION VOLONTAIRE) OU APPORTEZ VOTRE LUNCH

LES SHOWS
RURAUX

FHE



Avec les humoristes: Francis Legendre, Julie Fortin et Thomas Croft

SOIRÉE MUSICALE

Avec les chansonniers: Louis Kirouac et Guy Marchand



APPORTEZ



EN CAS DE PLUIE INTENSE:
HAUT DU COLISÉE

"CHECK LIST" LOCATION GYMNASSE

À la suite de plusieurs événements qui sont survenus dans les derniers mois, nous vous demandons maintenant de porter une attention particulière à la « check list » qui suit.

Nous avons fait l'inventaire du matériel dans l'entrepôt. Nous ferons désormais l'inventaire après chaque location, pour s'assurer que le matériel est rangé et dans le même état que lorsque vous l'avez pris.

Changer bottes ou souliers s'ils sont trempés ou sales



Ranger le matériel

Nous vous demandons de ranger le matériel à l'endroit où vous l'avez pris

☐

Il y a des photos dans l'entrepôt pour vous aider

Lumières

N'oubliez pas de fermer les lumières

☐

Portes

Assurez-vous que les portes sont bien barrées

☐

Bris de matériel

Si vous brisez du matériel, avisez Hélène au 819 728-2186 pour que l'on puisse réparer ou remplacer le matériel

☐

Pensez aux suivants

Plusieurs objets sont disparus de nos entrepôts. Un inventaire sera fait après votre passage. Assurez-vous de laisser tout le matériel au gymnase

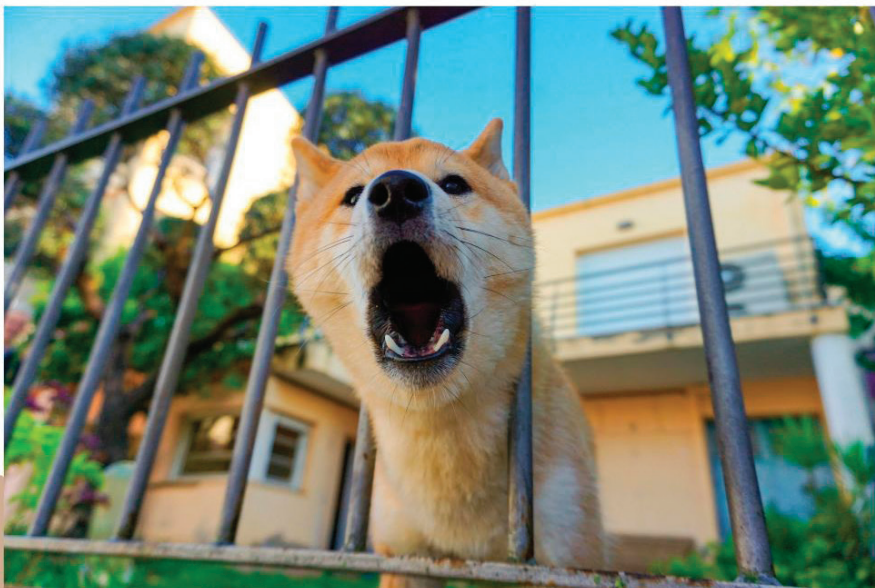
☐

Amusez-vous!

CHIEN QUI JAPPE

NOUS AVONS EU PLUSIEURS PLAINTES À CET EFFET!

**ILS SONT BEAUX MAIS AU COMBIEN DÉSAGRÉABLE
DE LES ENTENDRE JAPPER!**



SOYEZ RESPECTUEUX DU VOISINAGE!



Ça bouge au Domaine Breen



BIENVENUE NATALIA!

Le comité du Domaine Breen est heureux d'annoncer l'embauche d'une nouvelle coordonnatrice, Natalia Zuazua. Elle est de retour après 10 ans! En effet, elle a été coordonnatrice durant les saisons 2014 et 2015 et guide en 2011. Sa connaissance du milieu et ses expériences enrichiront son implication au Domaine. Bienvenue Natalia!

Nous avons le plaisir d'accueillir les guides d'expérience, Léa Lemire et Guillaume Drolet qui seront avec nous durant l'été!



PLEIN DE SAVEURS!!!

Nadia Lachance est venue installer sa cantine : Les Murmures de Nadia! Vous y trouverez café glacé, des gogos (pogos en gaufre), limonade à la rhubarbe, etc.

Elle utilise des produits régionaux et surveillez le sundae de la semaine qui variera tout au long de l'été. La cantine est ouverte du mercredi au samedi de 11h30 à 19h30.

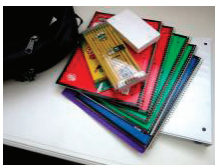
Suivez son Facebook!



SAMUEL LAROCHELLE - RÉSIDENCE

Nous accueillerons l'artiste Samuel Larochelle en résidence d'écriture, du 15 au 23 août. Originaire d'Amos, sa famille a grandi au Témiscamingue.

Écrivain et journaliste, il vient s'inspirer de l'atmosphère du Domaine Breen et de ses jardins. Il nous invite pour une rencontre/atelier durant laquelle il présentera son parcours en plus de proposer un atelier convivial de création. La date de l'atelier suivra sur le Facebook du Domaine Breen.



Formulaire d'inscription Projet Retour à l'école 2025-2026



Le *Projet Retour à l'école* désire contribuer à l'éducation et l'épanouissement des enfants du Témiscamingue issus de familles à faible revenu en offrant un bon d'achat d'une valeur de 80\$ par enfant du primaire et du secondaire au magasin Hamster de Ville-Marie, ceci les aidera à bien s'intégrer dans leur milieu scolaire.

De plus, le magasin Hamster de Ville-Marie offrira un escompte de 10% sur chaque article scolaire qui n'est pas déjà en promotion.

COMMENT INSCRIRE VOTRE ENFANT ?

Remplir le présent formulaire et l'envoyer à l'adresse suivante avant

le 31 juillet 2025 : Projet Retour à l'école
12, rue Sainte-Anne
Ville-Marie (Québec) J9V 2B7

Attention!
Nouvelle adresse!



Ou le retourner à l'adresse courriel : projetretouralecole@outlook.com.

Aussitôt reçue, votre demande sera analysée par notre comité de sélection et nous communiquerons avec vous début août 2025 si la demande remplit les conditions d'admissibilité.

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

1. Vous devez être un résident permanent du Québec vivant au Témiscamingue avec un faible revenu.
2. Votre enfant doit être inscrit dans un établissement public d'enseignement primaire ou secondaire reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec.
3. Vous n'êtes pas admissible si vous recevez déjà de l'aide financière d'un autre organisme ou institution.
4. Vous devez obligatoirement décrire votre situation familiale et financière actuelle.

QUESTIONS ET/OU INFORMATIONS

Pour toutes questions ou informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone au 819-625-2392 ou 819-629-3033, sur notre page Facebook "Projet Retour à l'école au Témiscamingue", par courriel: projetretouralecole@outlook.com.



Tricentris
la coop

FIERS D'ÊTRE VERTS

Québec

AVERTISSEUR DE FUMÉE

Rappel important
Conformité aux inspections incendie

La Municipalité souhaite rappeler à tous les citoyens l'importance de se conformer aux recommandations émises lors des inspections incendie réalisées par notre responsable en prévention.

Au cours des dernières semaines, plusieurs résidences, commerces et bâtiments agricoles ont reçu la visite du service de prévention incendie. Ces inspections visent à assurer la sécurité de tous et à prévenir les risques d'incendie sur le territoire. Lors de ces visites, certains propriétaires ont reçu un avis de non-conformité accompagné de recommandations claires pour corriger les situations observées.



Nous tenons à rappeler que ces recommandations ne sont pas facultatives. Il est essentiel que les correctifs demandés soient apportés dans les délais prescrits. Le non-respect des normes de sécurité incendie peut mettre en danger non seulement les occupants des lieux, mais aussi les voisins et les premiers répondants en cas d'urgence.

Nous invitons donc toutes les personnes concernées à faire les démarches nécessaires afin de se conformer rapidement. En cas de doute ou pour toute question, le service de prévention incendie demeure disponible pour vous accompagner dans ce processus.

La sécurité de notre communauté est l'affaire de tous.
Merci de votre collaboration!

<https://www.habitation.gouv.qc.ca/fiches-de-projet/fiches-techniques/avertisseurs-de-fumee>

Science participative : aidez-nous à documenter la présence des amphibiens et des reptiles en Abitibi-Témiscamingue et en Jamésie !

Le Québec compte 36 espèces indigènes d'amphibiens et de reptiles (herpétofaune). Ces espèces comprennent un crapaud, des grenouilles, des rainettes, des salamandres, des couleuvres et des tortues. Fait intéressant, la limite de répartition de plusieurs de ces espèces se situe en Abitibi-Témiscamingue et en Jamésie. **Amphibia-Nature** documente actuellement la répartition de l'herpétofaune dans cette région (biogéographie), notamment la présence des couleuvres et des tortues d'eau douce.

Vous avez aperçu un amphibien ou un reptile ?

Vous pouvez signaler vos observations à **Amphibia-Nature** qui confirmera l'identification de l'espèce et pourra répondre à vos questions. Tout signalement, récent ou passé, est pertinent s'il est accompagné d'une photo, d'une date et d'un lieu d'observation. Ces données permettront d'accroître nos connaissances sur la répartition des espèces et seront utiles à des fins de conservation des habitats et de sensibilisation du public.



Une couleuvre à collier du Nord.



Une tortue des bois en déplacement.

Pour communiquer avec nous :

Pour nous signaler la présence d'un amphibien ou d'un reptile (vivant, blessé ou mort) et nous faire parvenir une photo, vous pouvez nous contacter par courriel : info@amphibia-nature.org

Vous pouvez aussi nous joindre au **418-408-5884** ou au **438-491-1914**.

Ce projet de science citoyenne est réalisé sur une base bénévole.

Amphibia-Nature est un groupe de recherche spécialisé œuvrant au Québec.

Pour en savoir plus sur les amphibiens et les reptiles :

<https://www.amphibia-nature.org/>



INFOS ORGANISMES

LE DÉFI DE LA 101 EST DERRIÈRE NOUS

Je n'ai pas de mots assez puissants pour vous remercier

Soit par vos dons, participation au souper spaghetti,
encouragements de toutes sortes.

La famille des Ti-Mel a remis au comité de soutien d'aide à la pédiatrie
de l'Abitibi-Témiscamingue 11 010\$

Montant total: 221 358,70\$

Un enfant malade, c'est une famille en grand besoins



INFOS ORGANISMES

Paroisses du Témiscamingue
secteur Nord

Célébrations été 2025
les dimanches à 10 h 30

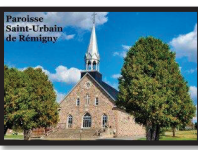
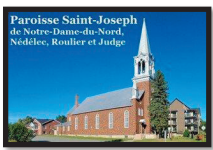
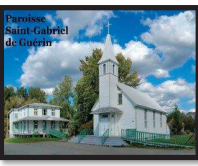
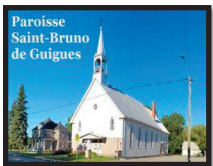
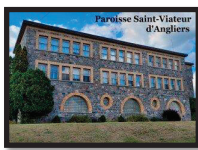
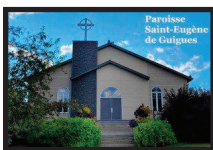
Juin/Juillet 2025

- 29 juin, Angliers, Chantier Gédéon,
Espérer ... la force du travail
- 6 juillet, St-Joseph de Notre-Dame-du-Nord,
Pèlerin d'espérance.
- 13 juillet, Saint-Urbain de Rémigny,
Espérer ... la paix.
- 20 juillet, Saint-Gabriel de Guérin,
Espérer ... les grands-parents
(Anne et Joachim). Messe d'antan.
- 27 juillet, Saint-Eugène.
Espérer ... les jeunes.



Unité missionnaire pastorale du
Témiscamingue - secteur Nord

Nos églises



Paroisses du Témiscamingue
secteur Nord

Célébrations été 2025
les dimanches à 10 h 30

Août 2025

- 3 août, Saint-Joseph de Notre-Dame-du-Nord
Place des commémorations.
Espérer ... faire mémoire.
- 10 août, Saint-Bruno de Guigues.
Festival Western.
Espérer ... se rassembler, fêter.
- 17 août, Saint-Eugène.
Espérer avec Marie, la mère de Jésus
(Assomption).
- 24 août, St-Joseph de Notre-Dame-du-Nord,
Espérer ... les anniversaires de mariage.
- 31 août, Saint-Urbain de Rémigny.
Espérer ... la rentrée d'automne.



Unité missionnaire pastorale du
Témiscamingue - secteur Nord

Horaire des messes – été 2025



Messe le 24 juin 2025 à 10 h 30
Fête nationale
à Saint-Gabriel de Guérin
Espérer ... un avenir

QUAIS ET ABRIS À BATEAUX

(Texte de Josée Beauregard, technicienne en urbanisme – Source : OBVT)

La réglementation municipale et provinciale

Un permis municipal doit être demandé pour effectuer les travaux suivants sur un quai ou un abri à bateau: la construction, l'entretien, la réparation et la démolition.

L'obtention d'un permis provincial, en vertu de la Loi sur le régime des eaux et du Règlement sur le domaine hydrique de l'État, peut être nécessaire si la structure :

- excède 20 m² de superficie;
- occupe plus du dixième de la largeur totale du cours d'eau.

D'autres autorisations préalables peuvent également être requises, par exemple, celle du ministère des Ressources naturelles et de la Faune lorsqu'on intervient dans l'habitat du poisson (littoral).

Les matériaux

Le matériel par excellence est le bois non traité (cèdre, mélèze, pruche). Il résiste bien à la décomposition et contient des agents de conservation naturels.

Les matériaux à éviter:

- le bois traité : contient des substances toxiques nocives pour les organismes aquatiques et la santé humaine;
 - le béton et les éléments en polystyrène: résistent mal aux hivers rigoureux et à l'action des vagues;
 - les barils de métal et les pneus usagés : peuvent contenir des polluants.
-
- Types d'infrastructures à proscrire:
 - Quai à encoffrement;
 - Quai sur piliers de béton;
 - Quai en béton.

Voici un guide à rendre disponible à vos citoyens :

[Guide_Quai_Simple_Basse_Reso_Final.pdf](#)



Vous vivez une insatisfaction?

**Le CAAP
est là pour vous.**



Santé



Services sociaux



Milieu de vie

Informer.

Aider.

Accompagner.

info@caapat.com | 819-797- 2433



LES PETITES ANNONCES

Vous souhaitez annoncer vos produits et services, voici la grille des formats et tarifs.

 1/3 page 3\$	 1/2 page 5\$	 1 page 10\$
---	--	--



**BOIS DE CHAUFFAGE
À VENDRE**

Contactez Michel Boucher
819-723-2529

LES PETITES ANNONCES



Massothérapie Tina Simpson

Massage Therapy

69 rue Polson, TFN, Notre-Dame-du-Nord

Pour prendre rendez-vous : 819-723-2754

\$\$ Comptant seulement \$\$

DISPONIBILITÉS : CERTAINS JOURS / SOIRS / FINS DE SEMAINE

- Suédois/ Thérapeutique :**
(Lombalgie, sciatique, tendinite...)
 - 60 minutes : 85.00\$
 - 90 minutes : 125.00\$
 - 120 minutes : 165.00\$
- Massage AMMA sur chaise** (sans huiles essentiels/rubéfiants / 20 minutes : 35.00\$
- Tissus profonds (Deep tissue)**
 - 60 minutes : 100.00\$
(pectoraux et choix entre bras, jambes ou dos)
 - 90 minutes : 140.00\$
(pectoraux et 2 choix entre bras, jambes ou dos)
 - 120 minutes : 185.00\$
(pectoraux, bras, jambes et dos)

Citoyens ▾

Municipalités ▾

Entreprises et organismes ▾

Trouvez quoi faire
avec vos matières



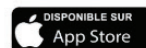
Quoi faire
de vos
matières?



**Recyclage. Compost.
Écocentre. Avec Ça va
où?, on sait où ça va!**

Offert
en français
et en anglais

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI



LES PETITES ANNONCES



DISTRIBUTRICE DES PRODUITS



Corpa Flora

Annie Pelchat
59, Principale Nédélec
819 784-2008
anniepelchat47@hotmail.com

MASSOTHÉRAPIE

Massage : détente, thérapeutique, énergétique, pierres chaudes, drainage lymphatique, femme enceinte.

CONSULTATION EN NATUROTHÉRAPIE

L'objectif de la naturothérapie est de stimuler les facteurs favorisant la santé autant que d'atténuer les facteurs défavorables à une santé optimale.

SOINS DE CORPS

HARMONISATION DES CHAKRAS

REIKI

Possibilité de rendez-vous à votre domicile pour 4 personnes et plus.

Reçu pour assurance disponible.



SERVICE MÉNAGER

Micheline Aylwin

Service disponible au village seulement.

Possibilité d'entente de transport.

- Ménage régulier à 22 \$/hre
- Service de grand ménage disponible à 24 \$/hre

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 819 629-8576



LES PETITES ANNONCES



Caroline Guenette / Naturopathe, Médium et Thérapeute Énergétique 819-629-6983

🌿 Découvrez les bienfaits des soins énergétiques et guidances spirituelles à Laverlochère

✨ Vous ressentez du stress, de la fatigue, des tensions ou une baisse d'énergie?

✨ Vous cherchez à vous recentrer, à comprendre un blocage, ou simplement à reconnecter avec votre lumière intérieure?

🌸 Services offerts sur place :

- Reiki et soins énergétiques – Pour réaligner vos énergies, apaiser les émotions et soutenir l'auto-guérison
- Bougies Hopi – Soin des oreilles, bien-être et détente
- Consultation en naturopathie – Approche naturelle pour soutenir votre santé globale
- Guidances & voyances intuitives – Messages reçus par clairsaudience et oracles pour vous éclairer
- Et plus...

📄 Reçu de naturopathie disponible pour certains services.

💰 • 30 minutes : 55\$ • 60 minutes : 85\$ • 90 minutes : 130\$ • 120 minutes : 155\$

Soins combinés possibles sur demande.

Chaque séance est unique, dans le respect de votre rythme et de votre essence.

📍 8, rue Rivest Est, Laverlochère

🕒 Lundi au jeudi : 12 h à 20 h | Dimanche : 16 h à 20 h

💳 Paiement : comptant, débit, crédit

📞 819-629-6983 (appel, texto ou WhatsApp)

🌐 carolineguenettenaturopathe.com/reservations

✉ Courriel : carolineguenette78@hotmail.com

Prenez soin de vous – naturellement, spirituellement, pleinement.

Au plaisir de vous rencontrer ✨



Besoin d'un soin
mais la vie est difficile
en ce moment ?

Écrivez-moi. Des soins à
contribution volontaire sont
possibles.

*Avec amour et
sans jugement.*

LES PETITES ANNONCES



50 \$^{+TX}

abonnez-vous!

VOTRE JOURNAL RÉGION



Info et abonnement
journallereflet.com

CONCOURS EXCLUSIF POUR LES ABONNÉS !

1 500 \$ À GAGNER

à dépenser chez
les commerçants d'ici

Tirage le 2 septembre 2025

LAROCHELLE
DEMANDEUR STATION SERVICE

De Fil en Aiguille

GARE-GROUPE
Yanchoise

Bergeron
électronique

sens47

L'Intro
Musique

Homster

ELIZABETH
Salardau

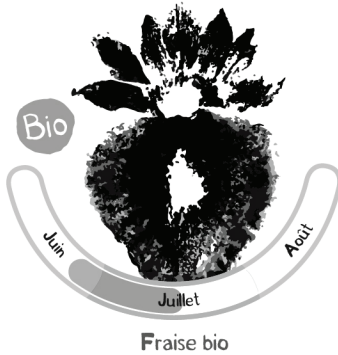
GO
Sport
VILLEMARIE

MOTEL
Louise
Billard

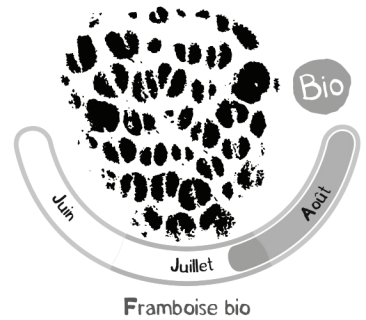
MOVENS
CENTRE COMMERCIAL

Dégustez nos fruits et légumes frais à la boutique libre-service

Ouverte tous les jours
de 8 h à 20 h



Calendrier de la saison bio



Mai

Oignons verts

Début Milieu Fin

Radis

Début Milieu Fin

Mesclun

Début Milieu Fin

Rabioles

Début Milieu Fin

Fines herbes

Début Milieu Fin

Juin

Rhubarbe

Début Milieu Fin

Pak-choï

Début Milieu Fin

Betteraves

Début Milieu Fin

Fleurs d'ail

Début Milieu Fin

Carottes

Début Milieu Fin

Juillet

Haricots jaunes

Début Milieu Fin

Ail

Début Milieu Fin

Patates gelots

Début Milieu Fin

Brocolis

Début Milieu Fin

Carottes

Début Milieu Fin

Août

Maïs

Début Milieu Fin

Poivrons

Début Milieu Fin

Tomates italiennes

Début Milieu Fin

Betteraves
à marinade

Début Milieu Fin

Oignons de
conservation

Début Milieu Fin

Encore plus de choix en boutique et en marché

ferme
Nordvie

nordvie.ca

1049 chemin des 2e et 3e rangs
Saint-Bruno-de-Guigues

