

ST-BRUNO-DE GUIGUES

Témiscamingue
Là où on vit

Babillard

NOVEMBRE 2026

Pour communiquer avec nous :
6, Principale Sud
J0Z 2G0
819 728-2186
www.guigues.ca
Municipalité de St-Bruno-de-Guigues

Table des matières

INFOS MUNICIPALES 2
INFOS ORGANISMES 14
LES PETITES ANNONCES.....22

Calendrier du conseil

Soyez par la présente avisés que les membres du conseil ont adopté le calendrier des séances régulières pour l'année 2026, comme suit :

Lundi ~~12 janvier~~	**Lundi** ~~9 février~~	**Lundi** ~~9 mars~~
Lundi ~~13 avril~~	**Lundi** ~~11 mai~~	**Lundi** ~~8 juin~~
Lundi ~~6 juillet~~	**Lundi** ~~10 août~~	**Lundi** ~~14 septembre~~
Lundi ~~5 octobre~~	**Lundi** ~~9 novembre~~	**Lundi** 7 décembre

À compter de 19 h 30
**** Salle du Festival Western ****
4, Mgr. Moreau Est
(à moins d'avis contraire)

Horaire bureau

Ouvert du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30
6, rue Principale Sud
www.guigues.ca

En cas d'urgence

Vous pouvez rejoindre
en tout temps :

Sylvain Lacroix : 819 629-9004

Horaire biblio

Mercredi de 19 h à 19 h 30
à la salle de l'âge d'or.

Horaire Écocentre

Relais d'écocentre Saint-Eugène	Mercredi 13 h à 16 h Samedi 9 h à 15 h
Écocentre Fabre 819 634-2233	Lundi au samedi 9 h à 16 h

Nouveaux Guizous

Vous êtes nouveaux résidents de Guigues?
Passez faire un tour au bureau municipal.

Vous pouvez également communiquer avec le service d'accueil des nouveaux arrivants au CJET :
Marie Aubry
819 622-2538

Groupes Facebook

Pour vous tenir informé des différents projets et activités dans la municipalité, joignez les groupes Facebook :
Municipalité de St-Bruno-de-Guigues
Colisée de Guigues
Bibliothèque St-Bruno-de-Guigues

Prochain Babillard

Apportez vos articles / publicités
avant le 7 décembre 2026

en personne
au bureau municipal
par courriel
adj@guigues.ca



ST-BRUNO-DE GUIGUES

Des nouvelles de votre municipalité
RÉSUMÉ DE LA SÉANCE ORDINAIRE DE NOVEMBRE 2026

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est fermée temporairement. Nous devons déménager. Prendre note que les prêts entre bibliothèques seront disponibles de 19 h à 19 h 30 au local de l'âge d'or de Guigues. Pour toutes questions, venez nous rencontrer sur place, il nous fera plaisir d'y répondre. Au plaisir de vous voir dans notre nouveau local en novembre.

Lucie responsable de la bibliothèque

RÉSERVATION DE SALLE POUR VOS FÊTES DE FAMILLE

La Municipalité informe les citoyens qu'ils ont jusqu'au **1er décembre 2026** pour faire leur demande de réservation d'une salle pour une fête de famille. Si plusieurs personnes souhaitent réserver la même salle à la même date, **un tirage au sort** sera effectué parmi les demandes reçues. Après le 1er décembre, les réservations seront officielles et il n'y aura plus de tirage.

Pour réserver, communiquez avec le bureau municipal au 819 728-2186.
Merci de votre collaboration!

FIN DES TRAVAUX DE CONSTRUCTION OU DE RÉNOVATION

Lorsque vos travaux de construction ou de rénovation sont terminés, nous vous demandons d'en aviser la municipalité, par courriel : adj@guigues.ca ou par téléphone au 819 728-2186.

Cette information nous permet de fermer adéquatement votre dossier et de tenir à jour nos registres.

Merci de votre collaboration!

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION - MA NEIGE DANS MA COUR -

L'hiver approche, et avec lui les premières bordées de neige! La municipalité lance la campagne de sensibilisation « Ma neige dans ma cour ».

Lorsque vous déneigez votre entrée, nous vous demandons de ne pas déposer la neige dans la rue. **Garder sa neige chez soi est la responsabilité de chacun**. En gardant votre neige sur votre terrain, vous évitez de surcharger nos équipes locales de déneigement, qui pourront ainsi mieux déneiger l'ensemble de la municipalité.

Merci de garder votre neige dans votre cour. Votre collaboration fait une vraie différence pour tout le monde!

RÉFECTION DE L'ARÉNA: UNE DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE DE PLUS

Le conseil va de l'avant avec le projet de réfection de l'aréna et dépose une demande d'aide financière au programme VIL, en complément de celle déjà déposée au PAFIRSPA. Cette nouvelle demande ne modifie ni ne retarde la première. La part de la municipalité sera fixée selon les aides obtenues: plus elles s'additionnent, plus la contribution de la municipalité diminue.

UNE NOUVELLE RESSOURCE À LA MUNICIPALITÉ

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Catherine Philips, embauchée comme adjointe administrative et en poste depuis le 26 octobre 2026. Elle vous accueillera chaleureusement au bureau municipal.

RÈGLEMENT SUR LES ROULOTTES DE CAMPING

Le conseil a adopté le règlement nº 463-10-26 sur les roulottes de camping. Il encadre l'installation des roulottes sur le territoire. Voici l'essentiel du projet de règlement:

Le texte complet du règlement est à consulter sur le site de la municipalité (guigues.ca) ou au bureau municipal.

RESTAURANT DU COLISÉE: UN NOUVEAU PROPRIÉTAIRE

Le conseil a approuvé l'entente finale relative au restaurant du Colisée, qui accueille une nouvelle propriétaire. Donnez-vous une pause et venez l'encourager avec une bonne poutine !

HYDROGÈNE BLANC: OÙ EN SONT LES TRAVAUX

Des travaux de recherche d'hydrogène blanc, menés par QIMC et un entrepreneur, ont lieu sur le territoire. Ils consistent à faire vibrer le sol à des points marqués sur une carte, chacun muni d'un géophone qui enregistre les données. Certains points ne sont pas vibrés parce qu'ils sont trop près de bases de ciment, de ponceaux, de lignes à haute tension ou de puits d'eau.
Selon le ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, ces travaux ne nécessitent aucune autorisation, car ils sont réalisés en territoire non agricole et sont non invasifs. Le conseil a pris connaissance du dossier et des citoyens ont demandé des précisions à la période de questions. La direction générale suit le dossier de près. Pour toute question, communiquez avec le bureau municipal. Les travaux sont maintenant terminés et l'entreprise est repartie faire d'autres travaux du côté de l'Ontario.

CALENDRIER DES SÉANCES POUR 2026

Soyez par la présente avisés que les membres du conseil ont adopté le calendrier des séances régulières pour l'année 2026. Les séances du conseil se tiennent à la salle du Western au centre communautaire. Le public est admis, sans restriction particulière. Vous pouvez transmettre vos questions au bureau municipal ou à l'adresse courriel : dg@guigues.ca. Voir calendrier à la page 2.

URGENCES MUNICIPALES : QUI APPELER?

Un arbre dans le chemin? / Un refoulement d'égout? / Toute autre urgence?
Messenger n'est pas pour les urgences. Utilisez-le seulement pour les demandes non urgentes. Merci de nous aider à agir rapidement!

Bureau ouvert	Bureau fermé
819 728-2186	• Sylvain Lacroix : 819 629-9004

En terminantmerci de votre intérêt pour la vie municipale. Le froid s'installe : prenez soin de vous et de vos proches. Une bonne semaine à toutes et à tous !

Marco Dufour
Directeur général et greffier-trésorier

Avis public – Qualité de l'eau potable (puits municipal)

Municipalité de Saint-Bruno-de-Guigues

11 novembre 2026

À tous les usagers de la municipalité desservis par le puits

La Municipalité vous informe que les plus récentes analyses effectuées la semaine dernière sur l'eau du puits municipal ont révélé la présence de la bactérie *E. coli*. Ce problème persiste malgré les mesures déjà prises, et aucune solution à court terme n'est possible. Comme les résultats peuvent varier d'une analyse à l'autre, la Municipalité ne peut pas lever l'avis pour le moment; même un résultat conforme ne suffirait pas à garantir que le problème est réglé, d'où la nécessité d'une solution durable.

Ce que vous devez continuer de faire

Faire bouillir l'eau à gros bouillons pendant au moins une minute avant de la consommer, de préparer les aliments, de brosser les dents ou de préparer les biberons, ou encore utiliser de l'eau embouteillée.

Où en est la situation

Le conseil municipal a pris la situation au sérieux lors de sa séance du 9 novembre 20026. Trois pistes envisageables sont à l'étude : chlorer l'eau en continue, réparer le puits existant ou creuser un nouveau puits. Chacune demande des services d'ingénierie et des autorisations gouvernementales, et aucune n'est rapide et peu coûteuse.

Afin d'accélérer au maximum le processus, le conseil municipal a préautorisé un montant conséquent afin de retenir un ingénieur ou une firme spécialisée afin de commencer l'analyse rapidement. Cette expertise déterminera les options viables à long terme, dont l'aménagement possible d'un nouveau puits.

Prochaines étapes

- Mandat à une firme-conseil ou à un ingénieur;
- Évaluation des options et des coûts;
- Information à la population sur les résultats et les échéanciers.

L'avis d'ébullition reste donc malheureusement en vigueur pour une durée indéterminée.

En vous remerciant de votre compréhension.

Marco Dufour

Directeur général



NOUVELLE À L'ÉQUIPE

Bienvenue à notre nouvelle adjointe administrative

La Municipalité de Saint-Bruno-de-Guigues est heureuse d'annoncer l'embauche de **Mme Catherine Phillips** à titre d'adjointe administrative.

Au sein de l'équipe municipale, Mme Phillips contribuera au bon fonctionnement des services offerts aux citoyens. Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions!

N'hésitez pas à venir la saluer au bureau municipal.

Pour la sécurité de tous :

Taillez les branches qui dépassent

La municipalité demande aux propriétaires de couper les branches des arbres qui empiètent sur le trottoir ou dans la rue.
Merci de votre collaboration!



ST-BRUNO-DE GUIGUES

ST-BRUNO-DE GUIGUES

SONDAGE JEUNESSE · 13 À 17 ANS

Ton village, ta voix.



La Municipalité veut mieux connaître ce que les jeunes aimeraient faire dans le village : loisirs, sports, culture, lieux pour se rassembler. Tes réponses serviront à planifier des activités qui vous plairont.

Le sondage est rapide et **anonyme** : on ne te demande ni ton nom ni tes coordonnées, et les réponses sont analysées en groupe. Toutes les questions sont facultatives.

1 Quel âge as-tu?

- ☐ 13-14 ans
- ☐ 15-16 ans
- ☐ 17 ans

2 Qu'est-ce que tu fais le plus souvent dans tes temps libres? (Plusieurs choix possibles)

- ☐ Sport ou entraînement
- ☐ Plein air (vélo, quad, motoneige, pêche, randonnée)
- ☐ Jeux vidéo
- ☐ Art, musique, photo, vidéo
- ☐ Voir mes amis
- ☐ Travail à temps partiel
- ☐ Bénévolat
- ☐ Autre : _____

3 Quelles activités ou installations aimerais-tu avoir au village? (Plusieurs choix possibles)

- ☐ Sports d'équipe ou ligues amicales
- ☐ Salle d'entraînement
- ☐ Pistes de vélo, parc de planche à roulettes ou de BMX
- ☐ Ateliers d'art, de musique ou de création vidéo
- ☐ Soirées cinéma, tournois de jeux, soirées thématiques
- ☐ Ateliers de cuisine ou de compétences pratiques (premiers soins, gardiennage, mécanique)
- ☐ Spectacles ou événements culturels
- ☐ Autre : _____

Ton village, ta voix. (suite) Coche tes réponses · tu peux sauter une question

4 **Parmi tes choix, lequel est le plus important pour toi?**

_____

_____

5 **Quand serais-tu disponible?** (Plusieurs choix possibles)

- ☐ Soirs de semaine
- ☐ Vendredi soir
- ☐ Samedi ou dimanche
- ☐ Pendant l'été
- ☐ Pendant les congés scolaires
- ☐ Activités une fois de temps en temps

6 **Qu'est-ce qui t'empêche le plus de participer à des activités?** (Plusieurs choix possibles)

- ☐ Le coût
- ☐ Le transport
- ☐ L'horaire (école, travail, sports ailleurs)
- ☐ Il n'y a rien qui m'intéresse
- ☐ Je ne sais pas ce qui se passe
- ☐ Je n'ai personne avec qui y aller
- ☐ Rien ne m'empêche
- ☐ Autre : _____

Ton village, ta voix. (suite)

Coche tes réponses · tu peux sauter une question

7 Dans le village, est-ce que tu te sens bienvenu dans les activités et les lieux publics?

- ☐ Oui, tout à fait
- ☐ Plutôt oui
- ☐ Plutôt non
- ☐ Pas du tout

8 Aimerais-tu aider à organiser des activités?

- ☐ Oui
- ☐ Peut-être
- ☐ Non

9 As-tu d'autres idées ou commentaires pour la Municipalité?

Ton espace

Merci pour ton temps!

Renvoie le sondage à l'adresse courriel suivante : **loisirsculture@guigues.ca**, ou viens le déposer directement au bureau municipal.

ST-BRUNO-DE GUIGUES

SONDAGE LOISIRS · 7 À 12 ANS

Ton village, tes idées!



Salut! La Municipalité veut savoir ce que tu aimerais faire dans le village après l'école, les fins de semaine et l'été. Tes idées vont nous aider à choisir les prochaines activités.

C'est rapide. Tu n'as pas besoin d'écrire ton nom : personne ne saura ce que tu as répondu. Tu peux sauter une question si tu ne veux pas y répondre. Merci de nous aider!

1 Quel âge as-tu?

- ☐ 7-8 ans
- ☐ 9-10 ans
- ☐ 11-12 ans

2 Qu'est-ce que tu aimes faire quand tu as du temps libre? (Coche tout ce que tu aimes)

- ☐ Faire du sport
- ☐ Jouer dehors, faire du vélo
- ☐ Dessiner, bricoler, faire de l'art
- ☐ Faire de la musique, chanter, danser
- ☐ Jouer à des jeux vidéo ou des jeux de société
- ☐ Lire
- ☐ Cuisiner
- ☐ Être avec mes amis
- ☐ Autre : _____

3 Quelles activités aimerais-tu avoir au village? (Coche tout ce qui te plaît)

- ☐ Soccer, hockey ou autre sport d'équipe non organisé par une association
- ☐ Ateliers de bricolage ou de dessin
- ☐ Cours de danse ou de musique
- ☐ Soirées cinéma
- ☐ Ateliers de cuisine
- ☐ Activités de science ou de robotique
- ☐ Activités nature (randonnée, pêche, observation)
- ☐ Autre : _____

Ton village, tes idées! (suite) Coche tes réponses · tu peux sauter une question

4 **Si tu pouvais choisir UNE seule nouvelle activité, ce serait laquelle?**

_____

_____

5 **Quand aimerais-tu faire des activités?** (Coche tout ce qui marche pour toi)

- ☐ Après l'école
- ☐ Le samedi
- ☐ Le dimanche
- ☐ Pendant l'été
- ☐ Pendant la relâche ou les congés
- ☐ Activités une fois de temps en temps

6 **Est-ce que tu fais déjà des activités dans le village?**

- ☐ Oui, souvent
- ☐ Oui, quelquefois
- ☐ Non

7 **Qu'est-ce qui te rendrait le plus content dans le village?**

Écris ou dessine ton idée ici

Merci pour tes idées!

Renvoie le sondage à l'adresse courriel suivante : **loisirsculture@guigues.ca**, ou viens le déposer directement au bureau municipal.

Source : Line Bélanger, agente de développement MADA/PFM

Résumé d'un article du Devoir

L'âgisme : des conséquences réelles, un changement de regard nécessaire

L'âgisme, ce n'est pas qu'une question de stéréotypes : c'est un enjeu bien réel qui affecte la santé physique et psychologique des aînés. Selon un rapport récent de l'Institut national de santé publique du Québec, l'âgisme se manifeste partout – dans les médias, au travail, dans les services de santé et même dans la façon dont on perçoit son propre vieillissement.

Trois formes d'âgisme sont identifiées :

- L'âgisme institutionnel (dans les structures et règlements),
- L'âgisme interpersonnel (dans les relations et discours),
- L'auto-âgisme (lorsqu'on intériorise des préjugés liés à l'âge).

Cette dernière forme, l'auto-âgisme, est trop souvent sous-estimée. Elle peut amener des personnes à banaliser des symptômes, à éviter de consulter ou à croire que certains problèmes (fatigue, isolement, dépression) sont « normaux » à leur âge. Le rapport rappelle que cela peut empêcher une prise en charge adéquate et nuire à la qualité de vie.

Des impacts concrets sur la santé et la vie sociale
L'âgisme peut réduire la participation sociale : les personnes qui se sentent jugées sortent moins, s'isolent, et parfois, refusent même des outils d'aide (canne, marchette) par peur d'être étiquetées comme « vieilles ». Dans le système de santé, de mauvaises décisions sont parfois prises en se basant sur l'âge, plutôt que sur la réalité médicale de la personne. Même la santé sexuelle est touchée par des préjugés qui découragent la consultation et l'affirmation des besoins.

Changer de discours, valoriser l'expérience
La FADOQ, qui représente les 50 ans et plus, souhaite transformer le regard sur le vieillissement : il s'agit de valoriser les compétences, l'expérience et la contribution des aînés, notamment sur le marché du travail. Plusieurs témoignages révèlent que les personnes âgées font encore face à des jugements comme « ce n'est plus de ton âge », alors qu'elles ont beaucoup à offrir.

Agir ensemble, tous concernés
L'Organisation mondiale de la santé recommande trois axes :

- Sensibilisation et éducation,
- Favoriser les liens intergénérationnels,
- Mettre en place des politiques adaptées.

Les échanges entre générations sont essentiels : ils brisent les préjugés, montrent que vieillir n'est pas une rupture, et rappellent que nous sommes tous concernés par l'âge, un jour ou l'autre.

Lutter contre l'âgisme, c'est se donner une société plus inclusive, plus juste et où chaque personne, peu importe son âge, est reconnue pour sa valeur.

Mission Tournesol

GROUPE DE SOUTIEN

Offert GRATUITEMENT aux personnes atteintes d'un cancer ou en rémission

Au cours des Rencontres des Outils sont offerts pour:

- Diminuer le Stress
- Détendre le corps
- Libérer les peurs
- Développer la confiance face à la réussite du traitement
- Soutien moral
- Renouveler l'énergie

les **MERCREDIS**
aux 2 semaines
13h-14h30
inscription requise
Débutant le 4 novembre

14 rue Ste-Anne
VILLE-MARIE 3e étage
service d'ascenseur

La Visualisation Guidée est principalement proposée pour retrouver un équilibre émotionnel et un bien-être intérieur



Possibilité de Rencontres Privées
information/ inscription

Linda Morel 819 290-4572

Spécialisée en Visualisation Guidée et Bien-être Holistique


Quels sont les bons réflexes lors d'une panne de courant prolongée en hiver?
Préparez une trousse d'urgence contenant de l'eau, de la nourriture non périssable, des lampes de poche à piles et une radio.
Regroupez-vous dans une pièce pour conserver la chaleur et prenez des nouvelles de vos voisins plus vulnérables.
Pour obtenir des conseils pratiques sur la préparation aux situations d'urgence, visitez : www.mrctemiscamingue.org/securite-incendie/securite-civile/
MRCT


Êtes-vous prêt à affronter la prochaine tempête de neige ?
Prévoyez des réserves pour 72 h (eau, nourriture, piles, médicaments).
Assurez-vous également que votre plan familial est à jour : savez-vous où vous abriter et comment rester en contact avec vos proches en cas d'urgence ?
Pour obtenir des conseils pratiques sur la préparation aux situations d'urgence, visitez : www.mrctemiscamingue.org/securite-incendie/securite-civile/
MRCT

Bingo Dinde



B I N G O

Dimanche 6 décembre

13 h 30

Salle de l'âge d'or

Apportez vos **marqueurs**

PRIX D'ENTRÉE

Adulte	**20 $**	**Enfant**	**10 $**
12 ans et plus		11 ans et moins, accompagné d'un adulte	

Cartes pour jouer incluses

COMITÉ ÉVÉNEMENTIEL GUIGUES

Gros lot : une dinde

Aucun prix en argent — seulement des cadeaux



CAMPAGNE DE FINANCEMENT DE LA FONDATION PHILIPPE CHABOT INC.

Pour une dix-septième édition, la Fondation Philippe Chabot inc. veut illuminer l'univers des personnes hébergées et ainsi pouvoir aider davantage les personnes âgées vivant en centres d'hébergement publics par l'achat d'équipements spécialisés.

Encore une fois, sous le thème de « Illuminons l'univers des personnes hébergées », chaque don de 5$ contribuera à allumer les ampoules de Noël qui illumineront les deux sapins du Pavillon Duhamel de Ville-Marie.

Cette année, la campagne de financement se déroule du 2 au 27 novembre 2026. Pour continuer l'important travail que nous réalisons auprès des personnes âgées, nous avons besoin de votre soutien et vos dons sont très appréciés, peu importe le montant.

Voici les façons de faire vos dons :

- Par la poste à l'adresse suivante :
  37, rue Saint-Jean-Baptiste Sud, Ville-Marie (Québec) J9V 2A9
- Sur le site sécurisé de la Fondation : **https://www.fondationphilippechabot.com/**
  (PayPal, Visa, Master Card, American Express acceptés)
- Par virement Interac: Par courriel : fpc@fondationphilippechabot.com
- Auprès des membres du C.A. :

Benoît Drolet, président	Francine Lefebvre, administratrice
Luc Beauchemin, vice-président	Carole Lafrenière, administratrice
Élise Roy, secrétaire	Guylaine Brien, administratrice
Gaétane Bastien, trésorière	Josée Paquin, administratrice

- Et auprès des bénévoles qui seront présents dans différents commerces du Témiscamingue

Un reçu pour fins d'impôt est émis pour tout don de 20 $ et plus. S.V.P. fournir une adresse complète et courriel s'il y lieu.

TCPAT

TABLE DE CONCERTATION POUR PERSONNES ÂGÉES DU TÉMISCAMINGUE

Centre de Bénévolat Lac-Témiscamingue

L'équipe des petits bon'heures RECRUTE!

Venez partager votre temps... et récolter les sourires des personnes aînées!



Pour nous joindre :

819-629-3124

TÉLÉ BINGO

Canal 97 sur Cablevision du Nord OU suivez le lien sur www.temis.tv

BINGO SPÉCIAL

23 déc. 2026

Gros lot de

1500 $

BINGO ORDINAIRE

2-9-16 déc. 2026

Gros lot de

1 000 $



Joyeux Noël ET Bonne Année

200 $ pour le signe +

500 $ pour Carte Double Action

Temis.tv

Carte de bingo Régulière : 10 $

Carte de bingo Double Action : 5 $

Temis.tv

Visitez temis.tv pour avoir la liste des points de vente des cartes!

18 ans et + # licence : LIC202106030315-01



Inscriptions pour les paniers de Noël

Vous traversez une période plus difficile et aimeriez recevoir un peu de soutien pour célébrer les Fêtes en toute sérénité ? Notre période d'inscription officielle commence bientôt !

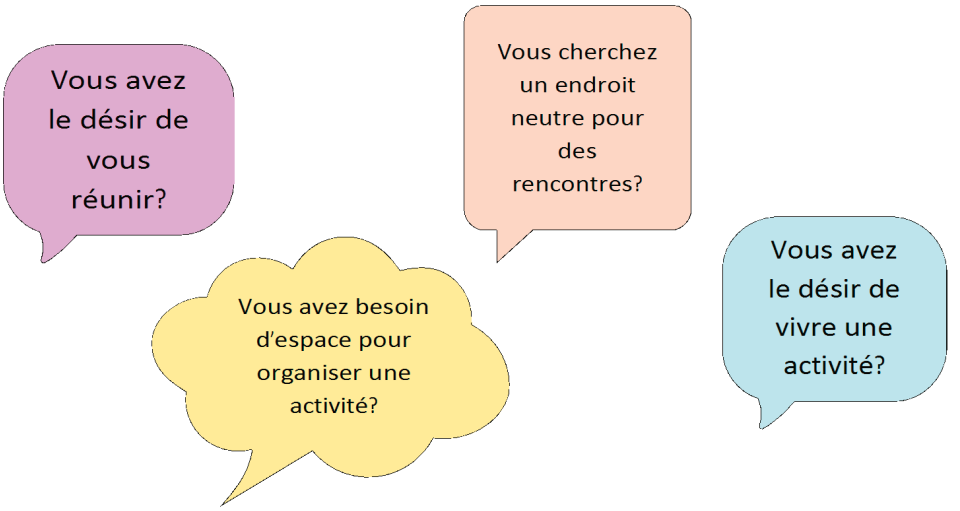
Dates : Du 2 au 30 novembre 2026

Horaire : Du lundi au mercredi,
8 h 00 à 12 h 00
Et
13 h 00 à 16 h 00

Pour vous inscrire : Contactez-nous au
819 622-0765 #201
Adresse courriel :noel@restemis.org

C'est avec respect, bienveillance et toute la discrétion requise que nous prendrons en compte votre appel afin de traiter votre demande. Ensemble, apportons un peu de magie dans nos foyers !

EN LIGNE
paniersdenoel.com



Le presbytère peut répondre à votre besoin. Nous avons un local entièrement rénové et prêt à être mis à votre disposition.

Pour connaitre les activités offertes dans la salle, consultez la page Facebook de la municipalité de Guigues.

Pour toutes questions ou pour réservation, appelez au 819-728-2021 ou écrivez par courriel à un membre du comité.

Au plaisir de vous croiser dans notre local,
Le comité Rénal Dufour pour le Témiscamingue

Rénal Dufour, ptre, président : renaldufour51@outlook.com
Marie-Lee Therrien, déléguée de la Fabrique : marie.therrien@hotmail.com
Cassy Charrette Perreault : cassyc.perreault28@hotmail.com
Sarah Lee Perreault : sarahlee.p@hotmail.com
Sr Céline Dallaire : mariecelinedallaire@hotmail.ca

CENTRE
NAMASTÉ

DISTRIBUTRICE DES PRODUITS

Clef des Champs

Corpa Flora

Annie Pelchat
59, Principale Nédélec
819 784-2008
anniepelchat47@hotmail.com

MASSOTHÉRAPIE
Massage : détente, thérapeutique, énergétique, pierres chaudes, drainage lymphatique, femme enceinte.

CONSULTATION EN NATUROTHÉRAPIE
L'objectif de la naturothérapie est de stimuler les facteurs favorisant la santé autant que d'atténuer les facteurs défavorables à une santé optimale.

SOINS DE CORPS

HARMONISATION DES CHAKRAS

REIKI

Possibilité de rendez-vous à votre domicile pour 4 personnes et plus.
Reçu pour assurance disponible.



SERVICE MÉNAGER

Micheline Aylwin

Service disponible au village seulement.
Possibilité d'entente de transport.

- **Ménage régulier à 22 $/hre**
- **Service de grand ménage disponible à 24 $/hre**

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 819 629-8576



ROYAL LEPAGE MD
LIMOGES & ASSOC.
Agence immobilière

MYRIAM JODOIN-TÉTREAULT

COURTIÈRE IMMOBILIÈRE
RÉSIDENTIELLE & COMERCIALE

819-290-2720



FORMATS ET TARIFS POUR LES PUBLICITÉS

Vous souhaitez annoncer vos produits et services, voici la grille des formats et tarifs.

1/3 page
3 $

1/2 page
5 $

7 pouces
8.5 pouces

1 page
10 $

Dégustez nos fruits et légumes frais à la boutique libre-service

Ouverte tous les jours de l'année
de 8 h à 20 h

Calendrier de la saison bio

*Pendant l'automne, les gels influencent beaucoup les récoltes.

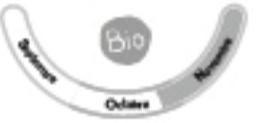
Carottes



Oignons



Curcuma



Betteraves



Gingembre



Ail



Tomates : sept | **Patates** : oct - nov. | **Poireau** : oct.

Encore plus de choix en boutique

ferme Nordvie

nordvie.ca
1049 chemin des 2e et 3e rangs
Saint-Bruno-de-Guigues